

Hat Stutenmilch eine therapieunterstützende Wirkung bei CED?

Eine an der Universität Jena durchgeführte Interventionsstudie gibt erstmals Hinweise darauf, dass der Konsum von Stutenmilch bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED) als Ergänzung zur Standardtherapie die Beschwerden der Erkrankung - Morbus Crohn und Colitis ulcerosa - lindern kann.

Das Ziel der Studie bestand darin, die therapieunterstützende Wirkung von Stutenmilch bei Patienten mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen nachzuweisen. Insgesamt nahmen 17 Probanden (8 Morbus Crohn und 9 Colitis ulcerosa Patienten) teil. In den Interventionsperioden erhielten die Patienten in unterschiedlicher Reihenfolge für 2 x 8 Wochen 250 ml tiefgefrorene Stutenmilch bzw. ein milchähnliches Getränk als Scheinpräparat (Placebo). Es erfolgten Blutentnahmen im 4-Wochen-Rhythmus sowie eine Abgabe von Urin- und Stuhlproben.

Mit der Stutenmilcheinnahme wurden Schmerzen der Patienten, Auftreten von Blut im Stuhl, Hautbild und Medikamentendosis z.T. signifikant vermindert. Die geprüften Parameter in Blut, Stuhl und Urin blieben bei Stutenmilch- und Placeboeinnahme allerdings unverändert im Normalbereich. Die Autorin vermutet, dass diese vorklinischen Parameter eventuell durch Medikamente stabilisiert waren oder für eine Beeinflussung dieser Parameter höhere tägliche Dosen an Stutenmilch und/oder eine längere Anwendungsdauer erforderlich sind.

Quellen:

Schubert, R., Kahle, C., Kauf, E., Hobert, I., Hofmann, J., Gruhn, B., Häfer, R., Vogelsang, H.

Interventionsstudie zur Wirksamkeit der Stutenmilch als Diätetikum für Patienten mit Darmerkrankungen.

Proc. Germ. Nutr. Soc. 4, 22, 2002

<http://141.35.2.84/biologie/ieu/dge/neuigkeiten.html>

R. Schubert, Claudia Kahle, G. Jahreis

Ergebnisse einer Interventionsstudie zur Wirksamkeit der Stutenmilch als Diätetikum für die Unterstützung der Therapie von Magen-Darm- und Hauterkrankungen

Friedrich-Schiller-Universität, Biologisch-Pharmazeutische Fakultät Institut für Ernährungswissenschaften, LS Ernährungsphysiologie, gekürzter Bericht; Jena

http://141.35.2.84/biologie/ieu/DOWNLOAD/Stutenmilch_Intervention2000.pdf

(Stand: 30.08.2001; pdf-Datei 63 kb)

Kahle, Claudia

Interventionsstudie zur Wirksamkeit von Stutenmilch bei Magen- Darm-Erkrankungen.. Diplomarbeit, Friedrich-Schiller-Universität, Institut für Ernährungswissenschaften (2001)

Einzelfallberichte zur diätetischen Wirkung von Stutenmilch (tiefgefroren)

Friedrich-Schiller-Universität Biologisch-Pharmazeutische Fakultät Institut für Ernährungswissenschaften LS Ernährungsphysiologie, Jena

http://141.35.2.84/biologie/ieu/DOWNLOAD/Stutenmilch_Einzelfallberichte.pdf

(Stand: 15.5.2002; pdf-Datei 58 kb)

Erfahrungsbericht in der Boulevardpresse:

"Jeden Tag ein kleines Fläschchen Stutenmilch... Wundermittel vom Ökohof heilt todkranken Berliner"

Berliner Zeitung, 28.11.2002

<http://bz.berlin1.de/aktuell/news/021128/stute.html>

<http://www.dccv.de/newsmail/archiv/newsletter052-48kw-2002.php#thema747>, 04.03.2005